

Karoline Esser, Ervaringsdeskundige

AMC Psychiatrie, Zorglijn Angststoornissen

Voor informatie en afspraken maandag en woensdag van 9.00 tot 16.30 uur

T: 020- 89 13844

E-mail: k.d.esser@amc.nl

www.amcpsychiatrie-angst.nl

Voor een laagdrempelig en gelijkwaardig contact

PSYCHO EDUCATIE

Voor: Mensen die informatie willen hebben over de diverse angststoornissen en de behandelvormen die het AMC biedt

Mensen die de stap naar de professionele hulpverlener te groot vinden

Familie van cliënten

Doel/ werkwijze: Laagdrempeligheid bevorderen

Kennisoverdracht (psycho educatie)

Ondersteuning en motivering op basis van gelijkwaardigheid; ervaringsdeskundige vs. cliënt

Gevoel van (h)erkenning bij de cliënt of betrokkene wat hoop kan bieden op herstel

Tijd: Afspraken iedere maandag en woensdag van 9.30 tot 15.30 uur op indicatie van de behandelaar of op eigen initiatief

BIJeenkomst voor Familie/Betrokkenen

Voor: Familieleden/ naasten die in contact willen komen met mensen in dezelfde situatie

Doel: Wat is angst en dwang? Hoe help je je vader, moeder, zus, broer, kind, vriend(in), collega e.d. het beste? En jezelf.....

Werkwijze: Ervaringsdeskundige zorgt voor ontvangst en kennismaking met elkaar

Uitleg door een professional over angst en dwang en hoe je je naaste kan helpen met herstellen.

Tijd: Iedere laatste woensdag van de maand van 13.00 tot 15.30 uur

LOTGENOTENGROEP VOOR MENSEN MET OCD (DWANG)

- Voor:** Mensen met dwangklachten
- Doel:** Herkenning en steun
- Werkwijze:** Het uitwisselen van ervaringen en bespreken van onderwerpen over dwang die de deelnemers uitkiezen onder begeleiding van twee ervaringsdeskundigen
- Tijd:** Vaste groep voor 5 maandelijkse bijeenkomsten op de woensdag van 13.00 tot 15.30 uur
- Kosten:** Geen

LOTGENOTENGROEP VOOR MENSEN MET BDD

- Bedoeld voor:** Mensen met BDD klachten
- Doel:** Herkenning en steun
- Werkwijze:** Het uitwisselen van ervaringen en bespreken van onderwerpen over BDD die de deelnemers uitkiezen onder begeleiding van twee ervaringsdeskundigen
- Tijd:** Vaste groep voor 5 maandelijkse bijeenkomsten op de woensdag van 10.00 tot 12.30 uur

VOORLICHTING:

- Doel:** Bekendheid geven aan angst en dwang en taboes doorbreken
- Werkwijze:** Meewerken aan artikelen door het geven van interviews, meewerken aan informatiebijeenkomsten, voorlichting studenten