

Behandelstudie psychotrauma

Wij helpen u. Helpt u ons?

De Zorglijn Angststoornissen van AMC Psychiatrie heeft ruime ervaring in de behandeling van psychische klachten na een traumatische ervaring.

De Zorglijn Angststoornissen van AMC Psychiatrie heeft ruime ervaring in de behandeling van psychische klachten ten gevolge van een traumatische ervaring. Wanneer deze klachten langere tijd aanhouden, kan er sprake zijn van een Posttraumatische Stress Stoornis (PTSS). Er zijn meerdere beproefde behandelwijzen om PTSS te verhelpen.

Omdat we willen weten welke behandeling het meest effectief is, start het AMC een vergelijkingsonderzoek tussen twee typen behandelingen. In dit onderzoek wordt behandeling met medicatie (paroxetine) vergeleken met behandeling met psychotherapie (Traumagerichte Cognitieve Gedragstherapie). Beide behandelingen zijn betrouwbaar en werkzaam bevonden en worden veelvuldig toegepast in de behandeling van PTSS.

De uitkomsten van het onderzoek moeten ervoor zorgen dat mensen met PTSS sneller van hun klachten af zijn en weer goed kunnen functioneren. Tijdens het onderzoek wordt u intensief begeleid en worden resultaten zorgvuldig geanalyseerd. Eventueel kan de behandeling tijdens het onderzoek worden bijgesteld om uw klachten zo goed mogelijk te verhelpen.



Hoe herkent u PTSS?

Na het meemaken van een schokkende gebeurtenis hebben de meeste mensen last van angstklachten. Als deze klachten lang aanhouden, kan er sprake zijn van een Posttraumatische Stress Stoornis (PTSS).

Mensen met PTSS hebben last van steeds terugkerende herinneringen en flashbacks aan de gebeurtenis die ze hebben meegemaakt. Deze herinneringen worden vaak als oncontroleerbaar ervaren en gaan gepaard met sterke gevoelens van angst, boosheid of paniek. Mensen met PTSS slapen slecht en voelen zich niet veilig. Mensen, plaatsen of activiteiten die doen herinneren aan de gebeurtenis worden vermeden, en persoonlijk contact met anderen gaat moeilijk omdat men erg prikkelbaar is.

U hebt een Posttraumatische Stress Stoornis (PTSS), wat nu?

Wanneer u na een traumatische ervaring klachten heeft die passen bij een Posttraumatische Stress Stoornis (PTSS, zie hiernaast), kunt u, bijvoorbeeld door uw huisarts, worden doorverwezen naar de Zorglijn Angststoornissen van AMC Psychiatrie.

Na aanmelding wordt u uitgenodigd voor een bezoek aan onze afdeling. U heeft een gesprek met een arts en/of psycholoog, en vult enkele vragenlijsten in. De bevindingen naar aanleiding van deze gesprekken worden aan u en uw verwijzer teruggekoppeld.



Wanneer u inderdaad PTSS heeft, wordt een behandelingsmethode voorgesteld.

Er bestaan goede behandelingen voor PTSS (zie bovenaan pagina 3).

PTSS kan goed behandeld worden

Alle behandelmethoden die aangeboden worden door de Zorglijn Angststoornissen van AMC Psychiatrie zijn wetenschappelijk onderzocht en effectief bewezen.

Welke behandelingen zijn er voor PTSS?

Binnen de Zorglijn Angststoornissen van AMC Psychiatrie worden verschillende behandelingen voor PTSS aangeboden.

Alle behandelingen die worden aangeboden, zijn uitvoerig onderzocht en zorgen in de meeste gevallen voor een snelle vermindering van de PTSS klachten. Wat betreft behandeling met medicijnen blijkt uit wetenschappelijk onderzoek dat

paroxetine het meest effectief is. Van de psychotherapeutische behandelingen is Traumagerichte Cognitieve Gedragstherapie (TG-CGT) het meest effectief. In de meeste gevallen zal daarom één van deze twee behandelingen worden ingezet.

Waarom dit onderzoek?

Op dit moment zijn er goede behandelingen voor PTSS, maar het is niet duidelijk of er een verschil is tussen de mate waarin behandelingen met medicatie (paroxetine) en psychotherapie (TG-CGT) werkzaam zijn. Wij willen dan ook graag weten welke methode het meest effectief is en of dit wellicht per persoon verschilt.

Zo zou het bijvoorbeeld kunnen dat, afhankelijk van kenmerken als leeftijd en geslacht, één van beide behandelingen beter werkt.

De uitkomsten van het onderzoek moeten ervoor zorgen dat mensen met PTSS sneller klachtenvrij zijn. Dit onderzoek is dus uitermate belangrijk om

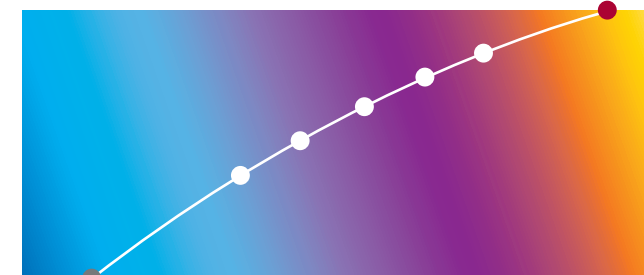
de behandeling van PTSS nog beter en effectiever te maken.

Dit onderzoek draagt bij aan een betere en effectievere behandeling van PTSS

Uw deelname is dan ook van groot belang voor toekomstige patiënten.

Fases tijdens het onderzoek

- Bezoek aan de afdeling in het kader van de Behandelstudie psychotrauma
- Behandeling voor PTSS volgens de standaard zorg (medicatie of psychotherapie)
- Aantal vervolfbezoeken in het kader van de Behandelstudie psychotrauma



Tijdens en na behandeling wordt uw herstel zo goed mogelijk gevolgd.

Waarom zou u medewerking verlenen aan het onderzoek?

Wanneer u deelneemt aan de Behandelstudie psychotrauma, wordt u behandeld met één van de behandelmethoden die deel uitmaken van het standaard zorgaanbod.

Vervolgens wordt door loting bepaald welke behandeling u krijgt: behandeling met paroxetine (medicatie) of Traumagerichte Cognitieve Gedragstherapie (psychotherapie). Beide behandelmethoden zijn effectief bewezen.

U weet dus zeker, dat u een behandeling krijgt aangeboden, die uitvoerig is onderzocht en waarmee uw klachten snel zullen afnemen.

Alle aangeboden behandelingen zorgen voor een snelle klachtenafname

U ontvangt een reiskostenvergoeding voor alle bezoeken die in het kader van de Behandelstudie psychotrauma worden afgelegd.



U kunt voor inlichtingen of aanmelding tijdens kantooruren contact opnemen met het secretariaat van AMC Psychiatrie.

AMC Psychiatrie Zorglijn Angststoornissen

Meibergdreef 5
Postbus 22660
1100 DD Amsterdam
020-8913602 (secr.)
020-8913675
infoptss@amc.nl

www.amcpsychiatrie.nl/angst